

Du bist zwischen
18 - 30 Jahre alt
und benötigst
Unterstützung bei
Deiner
beruflichen
Zukunftsplanung?

**DANN BIST DU BEI
UNS RICHTIG!**



- Einzel- & Gruppentrainings
- Kleine Gruppe
- Unvergessliche Erlebnisse

... und vieles mehr!

Die Teilnahme ist kostenlos!



DEIN AUSLANDSPRAKTIKUM
LAVIA

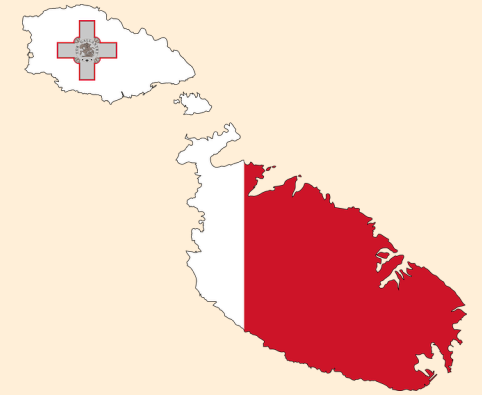
Dein Auslandspraktikum

DEIN ABENTEUER AUF MALTA



Auf nach Malta

Zeit für frischen Wind?!



Du hast in Sachen Berufsweg schon so Einiges probiert, aber hast noch nicht alle Antworten auf die Fragen: "Was kann ich? Was will ich werden?"

Wir unterstützen Dich dabei Deinen Weg zu finden!

Die intensiven beruflichen und privaten Erfahrungen auf Malta wirken wie ein Power-Booster und können Dein Leben nachhaltig verändern!

*"Einmalige Chance
sich von alten
Gewohnheiten zu
lösen!"*

Projekttablauf

Vorbereitungsphase (August - Oktober 2025 in Nordhorn)

- Berufliche Orientierung/Auswahl der Praktikumsstelle auf Malta, Bewerbung
- Vorbereitung auf den Auslandsaufenthalt (Englisch-Unterricht, Alltag auf Malta, ...)
- Persönlichkeitstraining
- Kreativprojekt





Auslandsaufenthalt (Oktober - Dezember 2025 auf Malta)

Dein sozialpädagogisches Team von abz unterstützt Dich auch vor Ort.

- Englisch-Unterricht an der Easy School of Languages, Valletta
- Praktikum in einem Betrieb passend zu Deinen Wünschen
- Wöchentliche Beratungsgespräche
- Sportangebote
- Wochenendausflüge und Gruppenabende



“Das Projekt macht glücklich!”

Nachbereitungsphase (Dezember - Ende Februar 2026 in Nordhorn)

- Auswertung der Arbeits- und Auslandserfahrungen
- Planung Deiner beruflichen Zukunft (weiteres Praktikum, Ausbildung, Studium, Arbeit oder etwas anderes?)
- Unterstützung bei der Umsetzung Deines Fahrplans

“Einfach machen und ausprobieren!”

... und dann startest Du durch!

Interesse?

Sprich mit uns oder Deinem:
Fallmanager:in/Berufsberater:in

Dauer?

6 Monate

Kosten?

Kostenlos

Kooperationspartner:



Gefördert durch?

Gefördert durch:



Deine Ansprechpartner:innen

Sandra Westermann, Alexander Vogel, Yannick Schepers und Sarah Suntrup



05921 370 21 60



lavia@arbeit-bildung-zukunft.de



Ochsenstraße 9, 48529 Nordhorn

Interessiert?

Dann melde Dich bei uns!



Die abz Arbeit-Bildung-Zukunft GmbH ist ein zertifizierter und AZAV zugelassener Träger der beruflichen Erwachsenenbildung.

Wir entwickeln seit mehr als 15 Jahren Trainings- und Orientierungsangebote für das Jobcenter und weitere öffentliche Kostenträger.

Seit über 10 Jahren gehören die Auslandsprojekte zu unseren festen Angeboten.

Mit viel Freude unterstützen wir viele junge Menschen dabei neue Erfahrungen zu sammeln und ihre Zukunftschancen zu verbessern.



www.arbeit-bildung-zukunft.de