Ihre Ansprechpartnerinnen

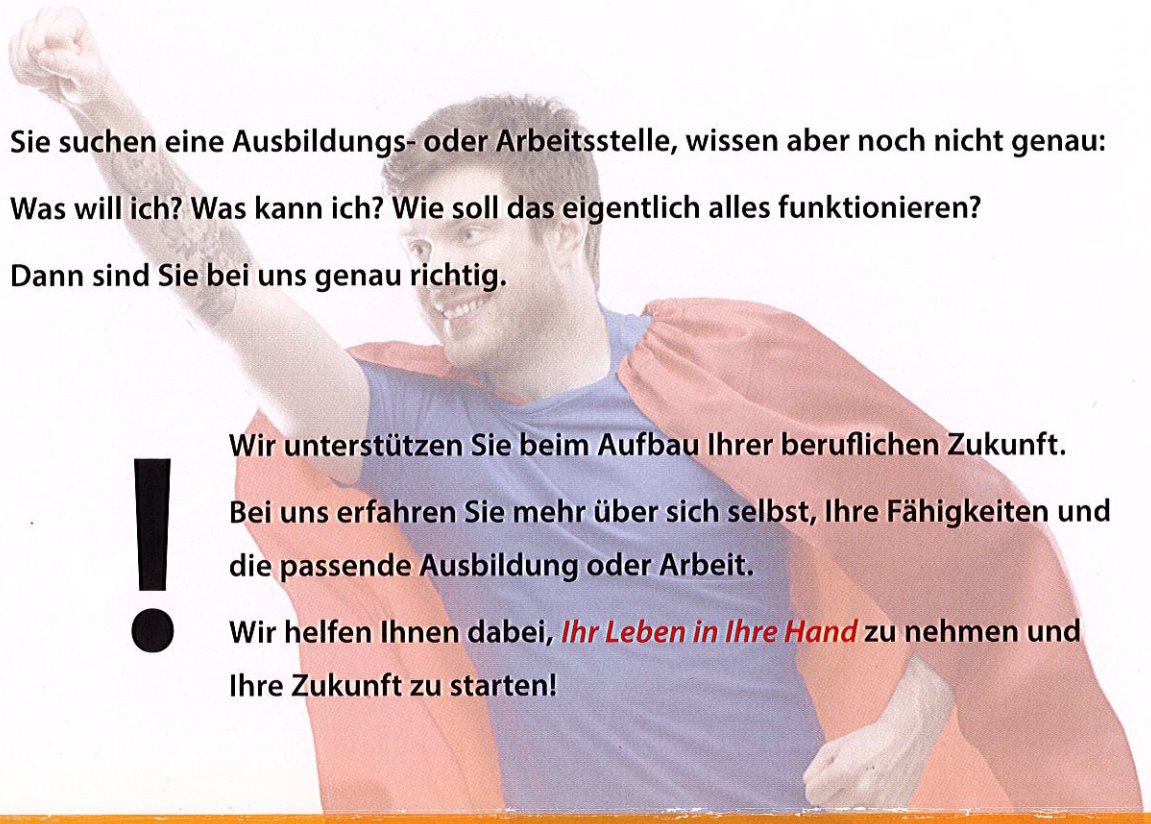
Laura Freisberg
05921-7297799
0177 - 8747916
freisberg@arbeit-bildung-zukunft.de
Veldhauserstr. 43-45, 48529 Nordhorn

Die abz Arbeit·Bildung·Zukunft GmbH ist ein
zertifizierter und AZAV zugelassener Träger der beruflichen Erwachsenbildung.
Wir entwickeln seit über 10 Jahren Trainings und Orientierungsangebote für das Jobcenter.

www.arbeit-bildung-zukunft.de

...abz *arbeit·bildung·zukunft*

Superkräfte?!



? Sie suchen eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle, wissen aber noch nicht genau:
Was will ich? Was kann ich? Wie soll das eigentlich alles funktionieren?
Dann sind Sie bei uns genau richtig.

! Wir unterstützen Sie beim Aufbau Ihrer beruflichen Zukunft.
Bei uns erfahren Sie mehr über sich selbst, Ihre Fähigkeiten und die passende Ausbildung oder Arbeit.
Wir helfen Ihnen dabei, *Ihr Leben in Ihre Hand* zu nehmen und Ihre Zukunft zu starten!

MODUL 1

880 Stunden | Module können individuell kombiniert werden

Berufsorientierung

* Fähigkeiten und Talente erforschen
* passenden Arbeitsbereich finden
* Berufe und Ausbildungsarten kennenlernen
* realistischen Plan entwickeln und umsetzen

Gruppentraining

* Selbstmotivation und Durchhaltevermögen
* Konzentration und Selbstorganisation
* Kommunikation und soziale Kontakte gestalten

Bewerbungstraining

* ansprechende Bewerbungsunterlagen erstellen
* Coaching für Vorstellungsgespräche, Telefonate und überzeugendes Auftreten

Sozialkompetenztraining

* persönliche Fähigkeiten und Interessen entdecken
* konstruktiven Umgang mit Konflikten lernen

Praxis

* persönliche Fähigkeiten und Interessen entdecken

Interesse?
Sprechen Sie mit Ihren Fallmanagern.

Wann?
Nach Absprache mit uns circa 6 bis 9 Monate.

Wie viel?
Kostenlos. Das Projekt wird finanziert durch das Grafschafter Jobcenter.

MODUL 3

40 Stunden | Module können individuell kombiniert werden

Einzelcoaching

* Berufsorientierung
* Bewerbungstraining

Persönliche Beratung

* eigene Qualitäten erkennen
* Selbstorganisation verbessern
* persönliche Baustellen klären
* Herausforderungen meistern

...abz arbeit·bildung·zukunft