Ihre Ansprechpartnerin

Laura Freisberg

05921 - 78 19 733

01573 - 4 67 4 76 3

freisberg@arbeit-bildung-zukunft.de

Ochsenstraße 9, 48529 Nordhorn

Interessiert? Schreiben Sie uns!

Die abz Arbeit·Bildung·Zukunft GmbH ist ein zertifizierter und AZAV zugelassener Träger der beruflichen Erwachsenbildung. Wir entwickeln seit über 10 Jahren Trainings und Orientierungsangebote für das Jobcenter.

www.arbeit-bildung-zukunft.de

...abz *arbeit·bildung·zukunft*

Modul 1

Gruppentraining

Austausch und Unterstützung in einer guten Gruppe mit Leuten, denen man vertrauen kann

Berufsorientierung

- Fähigkeiten und Talente erforschen
- passenden Arbeitsbereich finden
- Berufe, Qualifizierungen und Ausbildungswege kennenlernen
- Firmen und Betriebe der Region entdecken
- realistischen Plan entwickeln und umsetzen

Bewerbungstraining

- ansprechende Bewerbungsunterlagen erstellen
- Coaching für Vorstellungsgespräche, Telefonate und überzeugendes Auftreten
- Sicheren Umgang mit Computer und Smartphone trainieren

Sozialkompetenztraining

- persönliche Fähigkeiten und Interessen entdecken
- konstruktiven Umgang mit Konflikten lernen
- Freizeitaktivitäten und soziale Kontakte gestalten

Persönlichkeitstraining

- Selbstmotivation und Durchhaltevermögen
- Selbstorganisation und Alltagsmanagement
- Gutes Deutsch in Alltag und Beruf sprechen
- Vereinbarkeit Familie und Beruf

Praxis

- persönliche Fähigkeiten und Interessen entdecken
- Praktikum im Betrieb zur beruflichen Erprobung
- direkte Vermittlung in Arbeit oder Ausbildung

Modul 3

Einzelcoaching

- Gemeinsam wird ein realistischer Plan für Ihre persönliche Zukunft – Arbeit und Leben – entwickelt
- Hier ist auch Raum für persönliche Belange, bei denen Sie individuelle Hilfestellung benötigen
- Zusätzlich buchbar in Absprache mit Ihrem Fallmanager

Interesse?

Sprechen Sie mit Ihren Fallmanagern.

Wann?

Nach Absprache mit uns circa 6 bis 9 Monate.

Wie viel?

Kostenlos. Das Projekt wird finanziert durch das Grafschafter Jobcenter.