

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Gemeinsam kümmern Sie sich mit pädagogischer Unterstützung um alle Belange rund um das Thema Arbeit, Familie, Erziehung sowie Kinderbetreuung.

Sie erhalten praktische Tipps, Hilfestellungen und trainieren, gut mit alltäglichem Stress umzugehen.

Es gibt Persönlichkeitstrainings, die sich speziell an Erziehende mit Ihren spezifischen Themen und Bedürfnissen richten.

Dauer

» 40 Unterrichtsstunden

Kontakt

» 05921 729 77 99



Inhalte

- » Wie will/soll/kann ich arbeiten?
Teilzeit, Vollzeit oder flexibel?
- » Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- » Umgang mit Kindern + Beruf
- » Loslassen können (das Kind ist in Kindergarten, Schule, was nun?)
- » Rollenverständnis „Frau und Beruf“
- » Vereinbarkeit von Familie, Partnerschaft und Arbeit
- » Netzwerke für die persönliche Unterstützung aufbauen
- » Selbstorganisation von Familienaufgaben
- » Wegweiser: Behörden und andere Hilfeinrichtungen
- » Fördermöglichkeiten für Familien

Durchführung

- » Gruppentraining und Einzelcoaching
- » Sozialpädagogische Hilfestellung bei der konkreten Bewältigung der individuellen Aufgaben